



NU[🥕]RITI[🍅]ON OLYMPIAD 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

December 26, 2020 (Saturday)

www.nutritionolympiad.net/2020



Brief on Nutrition Olympiad 2020

“Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh”

MoU of DoICT & BIID

- Department of ICT (DoICT) is under the Division of Information & Communication Technology and its' vision is to enable knowledge economy, good Governance and sustainable inclusive growth through e-service delivery at citizen doorsteps .
- Bangladesh Institute of ICT in Development (BIID), a private company in Bangladesh which is a distinct inclusive business initiative to support development and promotion of information & communication technology (ICT) based services.



Doict and BIID signed a MoU on the 15th of Novermber 2020

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড

কিশোর-কিশোরী এবং তরুণদের দক্ষতা ও সক্ষমতা বৃদ্ধির মাধ্যমে পুষ্টি সমৃদ্ধ সমাজ গঠনে সম্মিলিত উদ্যোগের বার্ষিক জাতীয় অনুষ্ঠান হলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড। বাংলাদেশে নিউট্রিশন ক্লাবের পথচলা শুরু ২০১৫ সালে, BIID এর হাত ধরে। নিউট্রিশন ক্লাবগুলোকে একত্রিত করে BIID Foundation বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সহযোগিতায় যৌথ ভাবে ২০১৭ সাল থেকে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের আয়োজন করে আসছে। পুষ্টি বিষয়ে জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক লক্ষ্য সমূহ অর্জনে তরুণদের নেতৃত্বে এই অলিম্পিয়াড কার্যকর ভূমিকা পালন করে আসছে।

আগামী ২৬শে ডিসেম্বর, ২০২০ (শনিবার) "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" আয়োজন করা হচ্ছে। কোভিড ১৯ মহামারীর কারণে এবার অনলাইনে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড অনুষ্ঠিত হবে। প্রতিবারের মতো এবারো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রম এর আয়োজন করা হয়েছে।

Nutrition Olympiad Partners

List of Partners:

1. Digital Bangladesh
2. ICT Division
3. Ministry of Health & Family Welfare
4. DoICT
5. Bangladesh National Nutrition Council(BNNC)
6. GAIN
7. Scaling Up Nutrition
8. Nutrition Club

In addition to this, We have different Non-Govt and Student organisations as Strategic Partner, Knowledge Partner, Media Partner & Youth Engagement Partner.



Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের বিষয়সূচি

- ১ লক্ষেরও অধিক তরুণ-তরুণী এবং কিশোর-কিশোরীদের অংশগ্রহনে পুষ্টি বিষয়ক মজার মজার সব প্রতিযোগিতা।
- নির্ধারিত প্রায় ৫০০০+ প্রতিষ্ঠানের শিক্ষার্থীসহ ১০-২৪ বছর বয়সী সকলকে অংশগ্রহনের সুযোগ।
- নিউট্রিশন ক্লাবের কার্যকলাপ উপস্থাপন, সেরা-সদস্য, ক্লাব, প্রেসিডেন্ট, সেরা উদ্যোগ, নানজিবা মেমোরিয়াল এওয়ার্ডসহ একশন ট্রি ও অনলাইন ভোটিং এবং কুইজ।
- পুষ্টি নীতি বাস্তবায়নে তরুণ প্রজন্মের অংশগ্রহণ, মতামত প্রদান ও বাস্তবায়নে সরাসরি আলোচনা ও কর্ম পরিকল্পনা।

প্রতিযোগিতাসমূহ

- ১) ছবি আঁকা
- ২) পাবলিক স্পিকিং
- ৩) ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ
- ৪) ভিডিও ম্যাসেজ
- ৫) ফুড ডিজাইন
- ৬) বিতর্ক
- ৭) গান
- ৮) নাটক
- ৯) ক্লাব প্রেজেন্টেশন
- ১০) রচনা
- ১১) একশন ড্রি

যারা অংশগ্রহণ করতে পারবে

বয়স অনুসারেঃ

গ্রুপঃ ক	গ্রুপঃ খ	গ্রুপঃ গ
১০-১৪ বছর	১৫-১৯ বছর	২০-২৪ বছর

অংশগ্রহণ ও কার্যক্রম জমা

অংশগ্রহণ লিংকঃ <https://online.nutritionolympiad.net/>

- রেজিস্ট্রেশনের শেষ সময় **২৫-১২-২০২০**
- প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের শেষ সময় **২২-১২-২০২০**

কার্যক্রম জমা দেয়ার জন্য প্রতিটি প্রতিযোগীকে [nutritionolympiad.net/](https://online.nutritionolympiad.net/) এর ওয়েবপেজে যেয়ে **Registration** করার পর লগইন করে জমা দিতে হবে। বিস্তারিত জানতে ওয়েবসাইটের গাইডলাইন দেখুন বা এই ফাইল এর প্রতিযোগিতার বিবরণে দেখুন।

প্রণোদনা (Incentive)

প্রত্যেক অংশগ্রহণকারী প্রতি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহন করার জন্য একটি করে ই-সার্টিফিকেট পাবে।

Role of DoICT and SRDL

1. Promoting Nutrition Olympiad by posting Nutrition Olympiad Facebook Event posts through Social Media (DoICT and SRDL's Affiliates & Students)
2. Promoting Nutrition Olympiad in Primary and Secondary Schools under SRDL network.
3. Promoting Nutrition Olympiad on District and Union level through the Officials of DoICT/SRDL.

Co-ordination

DoICT & SRDL	BIID
জনাব শরিফুল ইসলাম সহকারী প্রোগ্রামার, তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি অধিদপ্তর উপজেলা কার্যালয়, ফুলবাড়িয়া, ময়মনসিংহ সংযুক্ত কর্মকর্তাঃ শেখ রাসেল ডিজিটাল ল্যাব স্থাপন প্রকল্প(২য় পর্যায়) মোবাইলঃ ০১৯১২৪৩৬৬৯২/০১৭৭০১৫৭০৩৪ ইমেইলঃ sharifulsrdl@gmail.com	জনাব রাফিয়া সুলতানা সমন্বয়কারী নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ শিক্ষার্থী, বাংলাদেশ কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়। যোগাযোগঃ ০১৮৭৭০৪৯৭০৪
	জনাব ইসরা তুজ জাহান সমন্বয়কারী নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ শিক্ষার্থী, বাংলাদেশ কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়। মোবাইলঃ ০১৭৭৮১৩৮৫৩৫ ইমেইলঃ isratuzborna16@gmail.com
	জনাব তাহাদ্দুক কবীর সমন্বয়কারী নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ শিক্ষার্থী, বাংলাদেশ কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়। মোবাইলঃ ০১৭০৪৭৪২৬৪০ ইমেইলঃ tasaduk.333kabir@gmail.com
	জনাব তন্নী আক্তার শিক্ষার্থী, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়। মোবাইলঃ ০১৮৮২০৬৮৯৬৮ ইমেইলঃ rahmantonny99@gmail.com

সচরাচর জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন (FAQ)

১। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড কী? (What is Nutrition Olympiad?)

বাংলাদেশের কিশোর-কিশোরী ও তরুণদের পুষ্টি বিষয়ক উদ্যোগে উৎসাহ দেয়ার লক্ষ্যে প্রতিবছর Bangladesh Institute of ICT in Development(BIID) অন্যান্য সরকারী ও বেসরকারী প্রতিষ্ঠানের সাথে সম্মিলিত ভাবে অলিম্পিয়াডটির আয়োজন করে থাকে। (Bangladesh Institute of ICT in Development (BIID) organizes the Olympiad every year in collaboration with other governmental and non-governmental organizations to encourage nutrition initiatives by adolescents and youth in Bangladesh.)

২। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ কোথায় আয়োজন করা হবে? (Where will the Nutrition Olympiad 2020 be held?)

কোভিড-১৯ প্যান্ডেমিকের কারণে এবার অনলাইন প্ল্যাটফর্মে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ আয়োজন করা হচ্ছে। (Due to Covid-19 Pandemic, this time the Nutrition Olympiad 2020 is being organized on the online platform.)

৩। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে কারা অংশগ্রহণ করতে পারবে? (Who can participate in the Nutrition Olympiad?)

অলিম্পিয়াডের অন্তর্ভুক্ত প্রতিযোগিতা ও কার্যক্রমে ১০-২৪ বয়সী যে কেউ অংশগ্রহণ করতে পারবে। দর্শক হিসেবে যে কেউ অলিম্পিয়াডে উপস্থিত থাকতে পারবে। (Anyone between the ages of 10-24 can participate in the competitions and activities included in the Olympiad. Anyone can attend the Olympiad as a viewer.)

সচরাচর জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন (FAQ)

৪। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডে কিভাবে অংশগ্রহণ করবো? (How do I participate in the Nutrition Olympiad?)

অলিম্পিয়াডে অংশগ্রহণ করতে অবশ্যই রেজিস্ট্রেশন করতে হবে। You must register to participate in the Olympiad.
Registration link: www.nutritionolympiad.net/2020

৫। রেজিস্ট্রেশন করতে কি কোনো ফি লাগবে? (Is there a fee to register?)

না, নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের রেজিস্ট্রেশন প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ ফ্রী। (No, the registration process for the Nutrition Olympiad is completely free.)

৬। রেজিস্ট্রেশনের শেষ সময় কবে? (When is the last time of registration?)

প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য শেষ সময় ২২ ডিসেম্বর ২০২০। দর্শক হিসেবে রেজিস্ট্রেশন, ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ ও অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমের রেজিস্ট্রেশন করা যাবে ২৫ ডিসেম্বর ২০২০ পর্যন্ত। (The last time to register in the competition is 17 December 2020. Visitors' registration, Open Internet Challenge and Action Tree activities registration can be done till December 25, 2020.)

সচরাচর জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন (FAQ)

৭। রেজিস্ট্রেশন করতে সমস্যার মুখোমুখি হচ্ছি, এর সমাধান কোথায় পাবো? (I am facing problems to register, where can I find a solution?)

সমস্যাটি লিখে ই-মেইল করুনঃ nc@biid.org.bd অথবা অলিম্পিয়াডের ফেসবুক পেজে (<http://nutritionolympiad.net>) সরাসরি মেসেজ দিন। (Write the problem and send it to e-mail: nc@biid.org.bd or message directly on the Olympiad's Facebook page.)

৮। রেজিস্ট্রেশন হয়েছে কি না কিভাবে বুঝবো? (How do I know if the registration has been successful?)

আপনার রেজিস্ট্রেশন, সাবমিশন, সিলেকশন প্রতিটি ধাপ শেষেই যে ই-মেইল অ্যাড্রেসটি দিয়েছেন সেখানে কনফার্মেশন মেল পাঠিয়ে দেয়া হবে। (Confirmation mail will be sent to the e-mail address given at the end of each step of your registration, submission, selection.)

৯। রেজিস্ট্রেশন করলেই কি সার্টিফিকেট পাবো? (Will I get the certificate if I complete the registration?)

না, আপনি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করে সিলেক্ট হলে ই-সার্টিফিকেট পাবেন। রেজিস্ট্রেশন করে শুধু দর্শক হিসেবে থাকলে কোনো সার্টিফিকেট পাবেন না। (No, if you participate in the competition and get selected, you will get an e-certificate. If you register only as a visitor, you will not get any certificate.)

সচরাচর জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন (FAQ)

৯। আমি কি মোবাইল দিয়ে অলিম্পিয়াডে অংশ নিতে পারবো? (Can I participate in the Olympiad with my mobile?)

হ্যাঁ পারবেন, ইন্টারনেট অ্যাকসেস থাকলেই হবে। (Yes you can, you only need to have internet access.)

১০। ভোট কিভাবে দিবো? (How do I vote?)

প্রাথমিক সিলেকশনের পর বাছাইকৃতদের ভোট দেয়ার অপশন ওয়েবসাইটে গেলেই পাওয়া যাবে। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের ফেসবুক পেজ থেকে লাইক, কमेंট ও শেয়ারের মাধ্যমেও বাছাইকৃত প্রতিযোগিতায় ভোট দেয়া যাবে। (After the initial selection, the option to vote for the selected candidates will be available on the website. You can also vote in the selected competition through likes, comments and shares from the Facebook page of the Nutrition Olympiad.)

১১। রেজাল্ট কিভাবে জানবো? (How would I know the result?)

অলিম্পিয়াডের দিন ফলাফল ঘোষণা করা হবে এবং পরবর্তীতে বিজয়ীকে ইমেইলের মাধ্যমে ই- সার্টিফিকেট প্রদান করা হবে। (The results will be announced on the day of the Olympiad and the winner will be given an e-certificate via email.)

লিংকসমূহ

Facebook Page Link: <https://www.facebook.com/NutritionOlympiadBD/>

Event Link : <https://www.facebook.com/events/2882252332009176>

Registration Link: <https://online.nutritionolympiad.net/>

Detailed Guideline Link: <http://www.nutritionolympiad.net/guideline.php>



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগিতায়
অংশ নিতে আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITI**  **N**     
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের বিতর্ক প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে
আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITI**  **N**     
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."

প্রতিযোগিতাসমূহের বিস্তারিত বিবরণ

ক) ছবি আঁকাঃ

বিষয়বস্তুঃ চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণকারীকে "নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০" এর থিমের সাথে সামঞ্জস্য রেখে ছবি আঁকাতে হবে।

ছবি আঁকা ও ফরমেট তৈরির নির্দেশনাঃ

- মূল বিষয় ঠিক রেখে অংশগ্রহণকারীকে নিজে হাতে ছবি আঁকাতে হবে।
- অবশ্যই রঙ ব্যবহার করে ছবি আঁকাতে হবে, পেন্সিল স্কেচ গ্রহণযোগ্য নয়।
- নির্ধারিত সময়ে আঁকানো চিত্রের এর ছবি তুলে পাঠাতে হবে এবং ১৫ সেকেন্ড এর ভিডিও তৈরি করে পাঠাতে। ভিডিও শুধুমাত্র আপনার আঁকানো পুরো ছবিটি সম্পূর্ণভাবে দেখানোর জন্য আবশ্যিক।
- ৩টি বয়স বিভাগে প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হবে।
- ১টি প্রতিষ্ঠান থেকে সর্বোচ্চ ৩ জন চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবে।
- অংশগ্রহণকারী প্রতিষ্ঠান (Nutrition Club) প্রতিযোগীদের নাম নির্বাচন করবে।
- বয়স অনুযায়ী নির্ধারিত থিম এর উপর ছবি আঁকাতে হবে।

আঁকানো ছবির ভিডিও তৈরীর জন্য কাঠামো	
সময়	বিষয়বস্তু
৫ সেকেন্ড	আপনার (নাম, বয়স, গ্রুপ ও এলাকা) পরিচয় দিন।
১০ সেকেন্ড	চিত্রাঙ্কন এর থিমের নাম বলতে হবে এবং আঁকানো ছবির ভিডিও ধারণ করতে হবে।

ক) ছবি আঁকাঃ

বয়স অনুযায়ী গ্রুপের থিম সমূহ হলোঃ

গ্রুপের নাম	ক	খ	গ
বয়স	১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪
থিম	১. স্বাস্থ্যই সম্পদ; ২. দুধ শারীরিক ও মানসিক শক্তির চাবিকাঠি।	১. শিশুর জন্য পুষ্টিকর খাবার; ২. স্বাস্থ্যকর শরীর, স্বাস্থ্যকর মনের অধিকারী।	১. গর্ভবতী মা ও শিশুর পুষ্টি; ২. কোভিড-১৯ পুষ্টি।

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	মূল বিষয় উপস্থাপন	৪০
২	রঙ এর সামঞ্জস্যতা	৪০
৩	ভিডিও	১০
৪	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

চিত্রা জমা দেওয়ার নির্দেশনাঃ

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনবিসি সদস্য, শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

কাগজের মাপঃ ১৮" x ২৪"

কাগজের ধরনঃ আর্ট কাগজ

ক) ছবি আঁকাঃ

ফরমেটঃ চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণকারীকে ১৫ সেকেন্ড এর একটি ভিডিও যেটা Mp4 (মোবাইল ফরম্যাট) আকারে থাকবে এবং আঁকানো ছবির ১টি ছবি তুলে jpg/jpeg ফরমেট এ রাখতে হবে। পরবর্তীতে উভয় ফাইল একসাথে ই-মেইল এর মাধ্যমে মেইল করতে হবে অথবা আপলোড করতে হবে।

শেষ সময়সীমাঃ ২২ ডিসেম্বর, ২০২০ (এই দিনের মধ্যে আপনার আঁকানো ছবি এবং আঁকানো ছবির ভিডিওটি ই-মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে বা আপলোড করতে হবে)।

জমাদানের ঠিকানাঃ ই-মেইলঃ no2020@biid.org.bd অথবা ,

আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই সাইটে গিয়ে।

ই-মেইল জমা দেওয়ার সময় সাবজেক্টে লিখতে হবে "Painting competition (রেজিস্ট্রেশন নম্বর)"। নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইট এ রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নাম্বারটি তৈরি হয়ে যাবে।

চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোনো ধরনের প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন জান্নাতুল তাজরীন, ফোনঃ 01874998317, ই-মেইল jannatultajrin30@gmail.com ।

যেকোনো ধরনের অসদুপায় অবলম্বনকারী কে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

এক ব্যক্তি সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে।

খ) পাবলিক স্পিকিং

বিষয়বস্তু: এ বছর উপস্থিত বক্তৃতার প্রতিপদ্য বিষয় হল “কৈশোরে স্বাস্থ্যকর সকালের নাস্তার জন্য ১০ টি খাদ্য গ্রুপের সমন্বয়”

উপস্থিত বক্তৃতার ভিডিও তৈরির নির্দেশনা :

- অংশগ্রহণকারীদেরকে কিশোর-কিশোরীদের জন্য একটি স্বাস্থ্যকর সকালের নাস্তার সম্পর্কে ধারণা ব্যক্ত করতে হবে এবং বক্তব্যটি ভিডিও করতে হবে
- ভিডিওটি ধারণ করতে অংশগ্রহণকারী তার মা, বাবা, বয়স্ক, খালা, চাচা বা পরিবারের অন্য কোন সদস্যের সাথে কথা বলতে হবে যারা বয়ঃসন্ধিকালের জন্য স্বাস্থ্যকর সকালের নাস্তা তৈরি করেন।
- ভিডিও ধারণের জন্য একটি স্বাস্থ্যকর সকালের নাস্তা নির্বাচন করতে হবে। যে নাস্তাটি বেছে নেয়া হবে তা পুষ্টিসমৃদ্ধ এবং এতে প্রয়োজনীয় খাদ্য গ্রুপ অন্তর্ভুক্ত থাকতে হবে এবং এটি প্রস্তুতপদ্ধতি সহজ হতে হবে।
- অংশগ্রহণকারীকে শুধুমাত্র চূড়ান্ত ভিডিও প্রদর্শন করতে হবে এবং কীভাবে নাস্তাটি তৈরি করা হয়েছে সে সম্পর্কে কিছু বলতে হবে।
- সকালের নাস্তা তৈরির সময় সমস্ত পদক্ষেপ রেকর্ড করতে হবেনা।
- সকালের নাস্তা প্রস্তুতির জন্য ব্যবহৃত কোনও বিশেষ পদ্ধতি বা দক্ষতা যা পুষ্টি শিক্ষা এবং স্বাস্থ্যকর ডায়েট হিসেবে বিবেচিত হতে পারে তা ভালো করে উল্লেখ করতে হবে।
- ধারণা প্রদানকারী বা নাস্তাটি তৈরিতে সহায়তাকারীকে ভিডিওতে রাখা যাবেনা।

খ) পাবলিক স্পিকিং

উপস্থিত বক্তৃতার ভিডিও কাঠা

সময়	বিষয়বস্তু
১০ সেকেন্ড	আপনার (নাম, বয়স, এলাকা) পরিচয় দিন
১৫ সেকেন্ড	যে নাস্তাটি নিয়ে কথা বলতে যাচ্ছেন তা উপস্থাপন করুন
১ মিনিট	সকালের নাস্তায় ১০ টি খাদ্য গ্রুপ কেন এত জরুরি সেটি ব্যাখ্যা করুন

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	বিষয়বস্তু	৩০
২	১০টি খাদ্য গ্রুপ উপস্থাপন	২০
৩	সঠিক তথ্য ও ব্যাখ্যা	২৫
৪	বাচনভঙ্গি	১৫
৫	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

উপস্থিত বক্তৃতার ভিডিও জমা দেয়ার নির্দেশনাঃ

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

দৈর্ঘ্য : ১.৩০ মিনিট (৯০ সেকেন্ড) সর্বোচ্চ।

ভাষা : বাংলা (শুধু ইংরেজিও গ্রহণযোগ্য)

ফরম্যাট :MP4 (মোবাইল ফোন ফরম্যাট), যা ইমেইল বা গুগল ড্রাইভের মাধ্যমে বা আপলোড করে জমা দিতে হবে।

সময়সীমা : ২২ ডিসেম্বর ২০২০ (অবশ্যই এই তারিখের মধ্যে ইমেইল বা আপলোড করার মাধ্যমে ভিডিওটি পাঠাতে হবে)

খ) পাবলিক স্পিকিং

উপস্থিত বক্তৃতার ভিডিও জমা দেয়ার ঠিকানা:

আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটেতে, অথবা ই-মেইল করুন: no2020@biid.org.bd

ই-মেইলে জমা দেয়ার সময় 'Subject' এ লিখতে হবে, "Public Speaking (রেজিস্ট্রেশন নম্বর)"।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নম্বরটি তৈরি হয়ে যাবে।

উপস্থিত বক্তৃতা প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন মাহনাজ রহমান, ফোনঃ ০১৭৫৯৫৮৭৮৮৪, ইমেইল:
rahmanmahnaz26@gmail.com ।

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

অংশগ্রহণকারীদের জন্য সম্মেলনের প্যানেলে সম্মতির জন্য একটি অপশন থাকবে যার মাধ্যমে ভিডিওটির লাইভ সম্প্রচারের সাথে অংশগ্রহণকারীর সম্মতি নিশ্চিতকরণ হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে।



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ
প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITION**  **2020**
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের ভিডিও মেসেজ
প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITION**  **2020**
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."

গ) ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ

বিষয়বস্তুঃ এবারের ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ এর বিষয় “স্বাস্থ্যসম্মত খাদ্য ব্যবস্থা”।

বয়স গ্রুপঃ

নিম্নোক্ত গ্রুপ অনুযায়ী প্রতিযোগীদের **দলভুক্ত করা হবেঃ**

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

প্রতিযোগিতার নিয়মাবলীঃ

- নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০-এ অংশগ্রহণের জন্য রেজিস্ট্রারড দের ২৬ ডিসেম্বর, ২০২০ তারিখের পূর্বে **BIID** এর পক্ষ থেকে নিশ্চয়তা (কনফার্মেশন) প্রদান করা হবে ইমেইলের মাধ্যমে।
- অনুষ্ঠান উদ্বোধনের সময় থেকে প্রতিযোগীদের অনুষ্ঠানের (নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০) নির্ধারিত জুম মিটিং লিংক এ উপস্থিত থাকার জন্য অনুরোধ জানানো হবে।
- প্রতিযোগীরা তাদের নিজেদের ল্যাপটপ / ফোন / ট্যাব ব্যবহার করবে।
- প্রত্যেক প্রতিযোগী ১৫ মিনিট করে সময় পাবে ১ম প্রশ্নের উত্তর দেয়ার জন্য। ১ম প্রশ্নের উত্তর জমা দেয়ার পর প্রতিযোগীরা ২য় প্রশ্নটি পাবে যেটি পূর্বের মতো ১৫ মিনিটে সমাধান করতে হবে।
- বিচারকগণ উত্তরগুলো মূল্যায়ন করে নম্বর দিবেন।
- সর্বোচ্চ নম্বর প্রাপ্ত প্রতিযোগীর নাম অলিম্পিয়াডের সমাপনী অনুষ্ঠানে ঘোষণা করা হবে।
- বিজয়ীকে সার্টিফিকেট প্রদান করা হবে।

গ) ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ

অংশগ্রহণের নির্দেশনাঃ

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাবের সদস্য, NCB সদস্য এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইটের মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন। ২৬শে ডিসেম্বর, ২০২০ নির্ধারিত সময়ে অনলাইনে উপস্থিত থাকতে হবে।

রেজিস্ট্রেশনের শেষ সময়ঃ ২২ ডিসেম্বর ২০২০

রেজিস্ট্রেশনের ঠিকানাঃ <http://www.nutritionolympiad.net/2020>

ওপেন ইন্টারনেট চ্যালেঞ্জ প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন আল শাহরিয়া রোকন, ফোনঃ ০১৭৬৬১৭৫৬৯২ অথবা ইমেইলঃ rokonftns@gmail.com

যেকোনো ধরনের অসদুপায় অবলম্বনকারীর অংশগ্রহণ বাতিল করা হবে।

বিচারকগণের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত বলে গণ্য হবে।

একজন ব্যক্তি সর্বোচ্চ ৩ টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য আবেদন করতে পারবে।

ঘ) ভিডিও ম্যাসেজ

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এ ভিডিও বার্তা প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণের জন্য ১০-২৪ বছর বয়সীদের আহ্বান করা হচ্ছে। ভিডিও বার্তা প্রতিযোগিতার নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলোঃ
নিম্নে কিছু সাধারণ/মৌলিক মানদণ্ড, নির্দেশনা এবং প্রশ্ন উল্লেখ করা হলঃ

- ✓ প্রবীণ ব্যক্তিঃ ষাটোর্ধ (পুরুষ/মহিলা)
- ✓ ভৌগলিক অবস্থানঃ শহরাঞ্চল, গ্রাম, দুর্গম অঞ্চল-চর, হাওর এলাকা
- ✓ ভিডিওর সময়সীমাঃ মূল বক্তব্য সহ ভিডিওটির দৈর্ঘ্য সর্বোচ্চ ১ মিনিট
- ✓ সম্মতিপত্রঃ যার ভিডিও করা হবে পূর্বেই তার সম্মতি নিষে নিতে হবে।

সাক্ষাৎকারের জন্য কিছু মৌলিক প্রশ্নঃ

১. আপনার নাম কি? আপনার বয়স কত? আপনি কোথায় থাকেন/বাস করেন? আপনার গ্রামের নাম কি?

২. আপনার পেশা কি?

৩. আপনি কি আপনার সুস্থাস্থ্যের কারণ/রহস্য আমাদের জানাবেন?

- যে খাদ্যটি আপনি গ্রহণ করেন এবং রান্নার ধরন (প্রধান খাবার এবং পানীয়, লবণ, চিনি এবং স্নেহ), দিনে কতবার গ্রহণ করেন, কোন স্থানীয় , ঔষধি লতাপাতা/গাছ, মসলা এবং বিশেষ খাদ্য গ্রহণের অভ্যাস)
- শারীরিক পরিশ্রম (হাঁটা, ব্যায়াম, মাঠ পর্যায়ে কাজ, জনগোষ্ঠী পর্যায়ে কাজ)
- আপনার বাসস্থানের পারিপার্শ্বিক অবস্থা (সবুজ, নির্মল, বিশুদ্ধ বাতাস, নদী, প্রাকৃতিক দৃশ্য)
- পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা (বসতবাড়ি এবং এর চারপাশের স্বাস্থ্যকর এবং পয়ঃনিষ্কাশন ব্যবস্থা)
- ব্যক্তিগত অভ্যাস (ঘুম, পান/তামাকের অনভ্যাস, ধূমপান না করা -----)
- স্বাস্থ্য সচেতনতা (হাসপাতাল এবং ক্লিনিক পরিদর্শন, স্থানীয় চিকিৎসক)

ভিডিও বার্তা তৈরির নির্দেশনাঃ

- উপরের সব প্রশ্নের জবাবের শেষে সাক্ষাৎকার প্রদানকারী ব্যক্তিকে ১ মিনিটের মধ্যে তার দীর্ঘ ও সুস্থ জীবনের কারণ ও পরামর্শ (সর্বোচ্চ ৪ টি) সংক্ষেপে বলার জন্য অনুরোধ জানাবেন। শেষের এই ১ মিনিট বক্তব্যের উপর ভিডিওটি করবেন।
- কোনো ধরনের এডিটিং এর প্রয়োজন নেই।
- ভিডিওটি শুরু হবে সাক্ষাৎকার প্রদানকারী ব্যক্তির নাম, গ্রামের নাম, বয়স, পেশা দিয়ে। (সাক্ষাৎকারের পূর্বেই এগুলো উল্লেখ করতে অনুরোধ জানান। সম্পূর্ণ ভিডিওটি পাঠানোর প্রয়োজন নেই।)

ঘ) ভিডিও ম্যাসেজ

ভিডিওর কাঠামোঃ

সময়	বিষয়বস্তু
১০ সেকেন্ড	আপনার (নাম, বয়সের গ্রুপ এবং এলাকা) পরিচয় দিন
১০ সেকেন্ড	ভিডিওর বিষয় এর নাম এবং বিষয় সম্পর্কে ছোট্ট একটি ব্যাখ্যা
৪০ সেকেন্ড	সাক্ষাৎকার বক্তব্য

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	মূল বিষয় উপস্থাপন	৪০
২	ভাষার স্পষ্টতা	২০
৩	ভিডিওর কাঠামো	৩০
৪	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

ভিডিও জমাদানের নির্দেশিকাঃ

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

ভিডিওর দৈর্ঘ্যঃ সর্বোচ্চ ১ মিনিট।

ভাষাঃ বাংলা (শুধু ইংরেজিও গ্রহণযোগ্য)

ফরমেটঃ MP4 (মোবাইল ফোন উপযোগী), ই-মেইল অথবা গুগল ড্রাইভের এর মাধ্যমে পাঠাতে হবে অথবা আপলোড করতে হবে।

পাঠানোর শেষ তারিখঃ ২২ ডিসেম্বর, ২০২০

ঘ) ভিডিও ম্যাসেজ

ইমেইলঃ no2020@biid.org.bd অথবা আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে গিয়ে।
ই মেইলে জমা দেয়ার সময় 'Subject' এ লিখতে হবে, "video message Competition (রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)"।
নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েব সাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নম্বরটি তৈরি হবে।

ভিডিও মেসেজ প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন রাইসা মেহজাবীন, ফোনঃ 01521572344 অথবা
ইমেইল raisameh20@gmail.com

নির্বাচিত ভিডিও গুলো নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের দিন প্রদর্শন করা হবে এবং অলিম্পিয়াড পরবর্তী সময়ে **BIID Foundation** সামাজিক
যোগাযোগ মাধ্যমে দেখানো হবে। সমাপনী অনুষ্ঠানে সেরা ভিডিওটি পুরস্কৃত হবে।
অংশগ্রহণকারীদের জন্য সম্মেলনের প্যানেলে সম্মতির জন্য একটি অপশন থাকবে যার মাধ্যমে ভিডিওটির লাইভ সম্প্রচারের সাথে অংশগ্রহণকারীর
সম্মতি নিশ্চিতকরণ হবে।

নির্বাচিত ভিডিও সমূহ **BIID foundation** এর ওয়েবসাইটে আপলোড করা হবে।

যেকোনো ধরনের অসদুপায় অবলম্বনকারীর আবেদন বাতিল হয়ে যাবে।

বিচারকগণের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে গৃহীত হবে।

একজন ব্যক্তি বা দল সর্বোচ্চ ৩ টি প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবে।



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের ফুড ডিজাইন প্রতিযোগিতায়
অংশ নিতে আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITION**  **N**  **2**   **0**   **2**   **0** 
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের বিতর্ক প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে
আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITION**  **N**  **2**   **0**   **2**  
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."

ঙ) ফুড ডিজাইন

বিষয়বস্তুঃ ফুড ডিজাইনের এবারের বিষয় “কিশোরীদের জন্য স্বাস্থ্যকর ডায়েট এবং জীবনধারা”

ফুড ডিজাইন তৈরির নির্দেশনাঃ

- ফুড ডিজাইনটি অবশ্যই উল্লেখিত বিষয় সম্পর্কিত হতে হবে এবং নিম্নোক্ত বিষয়গুলো খেয়াল রাখতে হবেঃ
- বাছাইকৃত উপাদান ব্যবহার করার কারণ;
- ব্যবহৃত উপাদানগুলোর অনুপাত;
- ডিজাইনটির ৩ টি পুষ্টি বার্তা ;
- সমস্ত ফুড ডিজাইন অবশ্যই এমন হতে হবে যে পুরো প্যাটার্নটি একটি অখণ্ড রেখা দ্বারা তৈরি হয়, এর মধ্যে কোনও ফাঁক রাখা যাবেনা।
- ডিজাইনটি ছোট পরিসরে ১৫ ইঞ্চি x ১৫ ইঞ্চি জায়গাতে করতে হবে
- মৌলিক ডিজাইন বা বিভিন্ন ডিজাইন বই, ম্যাগাজিন এবং ওয়েবসাইট থেকে প্রতিলিপি নিয়ে করা যাবে
- ডিজাইন টি কাঠের বোর্ড, কার্ডবোর্ড, ট্রে, কাঠের শীট, চার্ট পেপার ইত্যাদিতে করা যাবে।
- খাদ্য উপকরণ, পাতা, মসলা নকশার বিকাশের জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে।
- ফটো এবং একটি সর্বোচ্চ ১ মিনিটের ভিডিও ক্লিপ উভয়ই জমা দিতে হবে। ভিডিও ক্লিপটির উদ্দেশ্য শুধুমাত্র ফুড ডিজাইনটি সম্পূর্ণভাবে প্রদর্শন করা।

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

ঙ) ফুড ডিজাইন

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	বিষয়বস্তু উপস্থাপন	৩০
২	ব্যবহৃত উপাদান	৩০
৩	পুষ্টি বার্তা	২০
৪	সৌন্দর্য	১০
৫	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

ফুড ডিজাইন জমা দেওয়ার নির্দেশনা:

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

ডিজাইনের ছবি ও ভিডিওঃ ফুড ডিজাইনের ছবি এবং ডিজাইনের বর্ণনাসহ ১ মিনিটের ভিডিও পাঠাতে হবে

ভাষাঃ বাংলা (ইংরেজিও গ্রহণযোগ্য)

ফরম্যাটঃ MP4 (মোবাইল ফোন ফরম্যাট) যা ইমেইল বা গুগল ড্রাইভের মাধ্যমে স্থানান্তর করতে হবে বা আপলোড করতে হবে।

শেষ সময়সীমাঃ ২২ ডিসেম্বর, ২০২০(এই দিনের মধ্যে আপনার কন্টেন্ট টি ই- মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে অথবা আপলোড করতে)

ফুড ডিজাইন জমা দেয়ার ঠিকানা: আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে, অথবা ই-মেইল : no2020@biid.org.bd

ই-মেইলে জমা দেয়ার সময় 'Subject' এ লিখতে হবে, "Food Design(রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)" ।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নাম্বারটি তৈরি করা হবে।ফুড ডিজাইন নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন আদিবা কবির সৃষ্টি,

ফোনঃ ০১৫৩৩৩১২২৫০ অথবা ইমেইল করুন adibakabir97@gmail.com এই ঠিকানায়।

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকদের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে।

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

চ) বিতর্ক

বিষয়বস্তুঃ বিতর্ক প্রতিযোগিতার এবারের প্রতিপাদ্য বিষয় “সকলের জন্য পুষ্টিকর ও নিরাপদ খাবারের নিশ্চিতকরণের ক্ষেত্রে সরকারের চেয়ে বেসরকারী খাতের ভূমিকাই বেশী”।

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ
১০-১৮	১৯-২৪

সময়সারণীঃ

সময়	বিষয়বস্তু
১ মিনিট	১ম বিতর্কিক এর পরিচয় ও বক্তব্য
১ মিনিট	২য় বিতর্কিক এর পরিচয় ও বক্তব্য
১ মিনিট	৩য় বিতর্কিক এর পরিচয় ও বক্তব্য

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	উপস্থাপনা(উচ্চারণ এবং বাচনভঙ্গী)	১৫
২	যুক্তি প্রদান ও যুক্তি খন্ডন	২৫
৩	তথ্য ও উপাত্ত ব্যবহার	২০
৪	বিষয়বস্তু (সংশ্লিষ্টতা)	২৫
৫	সমসাময়িক ও বাস্তব উদাহরণ	১৫

চ) বিতর্ক

বিতর্ক প্রতিযোগিতার বিবরণঃ

দুটি পর্বে বিতর্ক প্রতিযোগিতাটি অনুষ্ঠিত হবে। প্রথম পর্বে, উল্লেখিত বিষয়ের পক্ষে কিংবা বিপক্ষে বিতর্কিক দের বক্তব্য ZOOM প্ল্যাটফর্ম এ বিচারকগণ শুনবেন।

প্রথম পর্ব থেকে বাছাইকৃত দুটি দল দ্বিতীয় পর্বে অলিম্পিয়াডের দিন সরাসরি অনলাইনে বিতর্ক করবে।

বিতর্ক প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে অবশ্যই তিন সদস্য বিশিষ্ট দল গঠন করতে হবে। দলের সদস্যগণকে একই বয়স গ্রুপের হতে হবে।

প্রতিজন বিতর্কিক ১ মিনিট করে সময় পাবেন। মোট তিন মিনিটের মাঝে, পক্ষে কিংবা বিপক্ষে তাদেরকে বক্তব্য প্রদানের সুযোগ দেয়া হবে।

একটি প্রতিষ্ঠান থেকে শুধুমাত্র একটি দলই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারবে।

অংশগ্রহণের নিয়মাবলীঃ

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

ভাষাঃ বাংলা (ইংরেজিও গ্রহণযোগ্য)

রেজিস্ট্রেশনের শেষ সময়সীমাঃ ২২ ডিসেম্বর, ২০২০

রেজিস্ট্রেশনের ঠিকানাঃ www.nutritionolympiad.net/2020

বিতর্ক প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন, রাফিয়া সুলতানা, ফোনঃ ০১৮৭৭০৪৯৭০৪, ইমেইল rafia.s.ritu1@gmail.com ।

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের সঙ্গীত প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে
আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITION**  **2020**
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের নাটক প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে
আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU  **RITION**  **2020**
OLYMPIAD

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."

ছ) গান

বিষয়বস্তুঃ সজ্জীত ভিডিওতে নীচের বিষয় গুলির মাঝে যেকোনো একটি বিষয় অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয় নিয়ে করতে হবেঃ

- খাদ্য নিরাপত্তা
- খাদ্যে হাইজিন এবং স্যানিটেশন
- পুষ্টিকর খাদ্য গ্রহণের মাধ্যমে খাদ্যে স্বয়ংসম্পূর্ণতা
- দারিদ্রতা ও ক্ষুধামন্দা
- নারী ও শিশুর জন্য পুষ্টি

সজ্জীত ভিডিও তৈরির নির্দেশনাঃ

- ভিডিওতে অবশ্যই উল্লেখিত উপরিল্লিত পাঁচটি বিষয় থেকে যেকোন একটি বিষয় সম্পর্কিত একটি অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয়ে সংগীত পরিবেশন করতে হবে।
- মূল বিষয় ঠিক রেখে অংশগ্রহণকারী তার স্বরচিত অথবা প্যারোডিকৃত, চলিত অথবা আঞ্চলিক ভাষায় গান পরিবেশন করতে পারে।

সজ্জীত ভিডিওর কাঠামোঃ

সময়	বিষয়বস্তু
১৫ সেকেন্ড	আপনার (নাম, বয়স, গ্রুপ এবং এলাকা) পরিচয় দিন
১৫ সেকেন্ড	গানের বিষয় এর নাম এবং বিষয় সম্পর্কে ছোট্ট একটি ব্যাখ্যা
১ মিনিট	গান পরিবেশন

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

ছ) গান

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	গানের বিষয়	২০
২	গানের কথা ও সুর	৩০
৩	মূল বিষয় উপস্থাপনা	২৫
৪	নিয়মাবলী অনুসরণ	১৫
৫	ভিডিও	১০

সজ্জীত ভিডিও জমা দেওয়ার নির্দেশনা:

যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

দৈর্ঘ্যঃ ১.৩০ মিনিট (90 সেকেন্ড) সর্বোচ্চ।

ভাষাঃ বাংলা (ইংরেজিও গ্রহণযোগ্য)

ফরম্যাটঃ MP4 (মোবাইল ফোন ফরম্যাট), (ইমেইল বা গুগল ড্রাইভের মাধ্যমে স্থানান্তর করতে হবে বা আপলোড করতে হবে)

বিবরণঃ সজ্জীত এর কথাগুলো লিখিত আকারে A4 সাইজ (বাংলা অথবা ইংরেজি) জমা দিতে হবে।

শেষ সময়সীমাঃ ২২ ডিসেম্বর, ২০২০(এই দিনের মধ্যে আপনার কন্টেন্ট টি ই- মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে অথবা আপলোড করতে)

গানের ভিডিও জমা দেয়ার ঠিকানা: www.nutritionolympiad.net/2020/music, ইমেইল : no2020@biid.org.bd

ই মেইলে জমা দেয়ার সময় 'Subject' এ লিখতে হবে," Music Competition (রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)" ।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নম্বরটি তৈরি হবে।

সজ্জীত প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন রাফিয়া সুলতানা, ফোনঃ ০১৮৭৭০৪৯৭০৪ অথবা ইমেইলঃ rafia.s.ritu1@gmail.com

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

অংশগ্রহণকারীদের জন্য সম্মেলনের প্যানেলে সম্মতির জন্য একটি অপশন থাকবে যার মাধ্যমে ভিডিওটির লাইভ সম্প্রচারের সাথে অংশগ্রহণকারীর সম্মতি নিশ্চিতকরণ হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে।

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

জ) নাটক

বিষয়বস্তুঃ নাটকের ভিডিওটি নীচের বিষয় গুলির মাঝে যেকোনো একটি বিষয় অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয় নিয়ে করতে হবেঃ

- অতিরিক্ত ওজন বা ওবিসিটি
- স্বল্প ওজন
- ডায়রিয়া
- কিডনি রোগ
- ডায়াবেটিস মেলাইটাস
- ক্যান্সার
- যকৃতের রোগ
- হৃদরোগ
- রক্তস্রাবতা
- হাড়ের অবক্ষয়
- যক্ষা

নাটক তৈরির নির্দেশনাঃ

- অবশ্যই উপরিউক্ত বিষয় থেকে যেকোন একটি বিষয় সম্পর্কিত একটি অথবা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর থিমের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যেকোন বিষয়ে নাটকের ভিডিও ধারণ করে তা পরিবেশন করতে হবে।

- মূল বিষয় ঠিক রেখে অংশগ্রহণকারী তার স্বরচিত অথবা প্রতিলিপিকৃত পারোডি নাটক টি চলিত কিংবা আঞ্চলিক ভাষায় করতে পারবেন।

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	মূল বিষয় উপস্থাপন	৩০
২	পোশাক	১৫
৩	ভাষার স্পষ্টতা	২০
৪	অভিনয়	২৫
৫	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

নাটকের কাঠামোঃ

সময়	বিষয়বস্তু
১০ সেকেন্ড	আপনার (নাম, বয়স এবং এলাকা) পরিচয় দিন
২০ সেকেন্ড	বিষয় এর নাম এবং বিষয়টি কেন নির্বাচন করলেন সে সম্পর্কে ছোট ব্যাখ্যা
২.৩০ মিনিট	বিষয়টির উপর নাটক টির ধারণ কৃত ভিডিও

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

জ) নাটক

নাটক জমা দেওয়ার নির্দেশনা:

যোগ্যতা: নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

দৈর্ঘ্য: সর্বোচ্চ ৩ মিনিট।

ভাষা: বাংলা (ইংরেজী ও গ্রহণযোগ্য)

ফরম্যাট: MP4 (মোবাইল ফোন ফরম্যাট), (যা ইমেইল বা গুগল ড্রাইভের মাধ্যমে স্থানান্তর করতে হবে বা আপলোড করতে হবে)

বিষয়বস্তু: ভিডিও এর কথাগুলো লিখিত আকারেও(বাংলা অথবা ইংরেজি) জমা দিতে হবে।

শেষ সময়সীমা: ২২ ডিসেম্বর, ২০২০(এই দিনের মধ্যে আপনার কন্টেন্ট টি ই- মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে অথবা আপলোড করতে)

ভিডিও জমা দেয়ার ঠিকানা: ই-মেইল : no2020@biid.org.bd অথবা আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে।

ই মেইলে আবেদন কালীন 'subject' হিসেবে লিখতে হবে, "Drama (রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)" ।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েব সাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নম্বর তৈরি হয়ে যাবে। নাটক প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন

মোঃ রাকিবুল ইসলাম, ফোনঃ ০১৯৩১১৯১৮৫৪ অথবা ইমেইল rakibulanftiu@gmail.com

পুরস্কার:

৩ টি গ্রুপে সর্বোচ্চ স্কোরধারী কে সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে, সার্টিফিকেট দেয়া হবে।

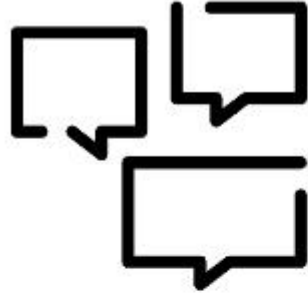
নির্বাচিত নাটক সমূহ নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এর ওয়েব সাইটে আপলোড করা হবে।

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

অংশগ্রহণকারীদের জন্য সম্মেলনের প্যানেলে সম্মতির জন্য একটি অপশন থাকবে যার মাধ্যমে ভিডিওটির লাইভ সম্প্রচারের সাথে অংশগ্রহণকারীর সম্মতি নিশ্চিতকরণ হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমে অংশ
নিতে আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU**RITION****N 2020**

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের রচনা প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে
আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NU**RITION****N 2020**

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."

ঝ) একশন ট্রি

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এ অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য ১০-২৪ বছর বয়সীদের আহ্বান করা হচ্ছে। অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমে অংশগ্রহণের নিয়মাবলী নীচে দেয়া হলোঃ অংশগ্রহণকারীকে নিম্নলিখিত বিষয়গুলোর উপর ভিত্তি করে একটি পদক্ষেপ বা অ্যাকশন লিখতে হবেঃ

- খাদ্য নিরাপত্তা
- খাবারের স্বাস্থ্যবিধি এবং স্যানিটেশন
- খাদ্যে স্বয়ংসম্পূর্ণতার জন্য পুষ্টিকর খাদ্য
- দারিদ্র্য এবং ক্ষুধা
- শিশু এবং মহিলাদের জন্য পুষ্টি
- অথবা উপরোক্ত বিষয় সম্পর্কিত উদ্ভাবনী কোন চিন্তা

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

স্কোরঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নম্বর
১	বিষয়বস্তু উপস্থাপন	৩০
২	তথ্য	৩০
৩	পুষ্টি বার্তা	২০
৪	সৌন্দর্য	১০
৫	নিয়মাবলী অনুসরণ	১০

অ্যাকশন ট্রি কার্যক্রমের পদক্ষেপ জমাদানের নিয়মাবলীঃ

- আপনাকে উপরোক্ত বিষয় সম্পর্কিত পদক্ষেপ লিখতে হবে
- নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ সেশন চলাকালীন সময় অ্যাকশন ট্রি এর ঘোষণা দেওয়া হবে এবং আপনাকে অনলাইনে অলিম্পিয়াডের ওয়েবসাইটে গিয়ে আপনার পদক্ষেপ টি আপনার নাম, বয়স গ্রুপ, রেজিস্ট্রেশন আই ডি উল্লেখ করে লিখে জমা দিতে হবে
- যোগ্যতাঃ নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ নিবন্ধিত সকলেই
- দৈর্ঘ্যঃ ৩-১০ টি শব্দের মধ্যে
- সময়ঃ দুপুর ১ টা – দুপুর ২ টা
- ভাষাঃ বাংলা অথবা ইংরেজি

ঝ) একশন ড্রি

পুরস্কারঃ

৩ টি গ্রুপ থেকে সর্বোচ্চ স্কোরধারী কে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর সমাপনী অনুষ্ঠানে বিজয়ী ঘোষণা করা হবে, সার্টিফিকেট দেওয়া হবে। নির্বাচিত পদক্ষেপ সমূহ নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড এর ওয়েব সাইটে আপলোড করা হবে।

যোগাযোগের ঠিকানাঃ অ্যাকশন ড্রি কার্যক্রমে আপনার পদক্ষেপ বা উদ্যোগ টি জমাদান সম্পর্কিত তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন no2020@biid.org.bd অথবা ভিজিট করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে।

অ্যাকশন ড্রি কার্যক্রম নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন, ইফফাত জাহান ইফা, ফোনঃ +৮৮০১৭১০৯৭৪ ৮৯০ , অথবা ইমেইলঃ iffzi29@gmail.com

যে কোনও ধরনের অসদুপায় অবলম্বন করলে অযোগ্য বলে ঘোষণা করা হবে

বিচারকদের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হবে।

একজন অংশগ্রহণকারী সর্বোচ্চ তিনটি পদক্ষেপ জমা দিতে পারবে।

ঞ) রচনা

বিষয়বস্তু:

এ বছর রচনা প্রতিযোগিতার প্রতিপাদ্য হল “ প্রথম ১০০০ দিনের জন্য পুষ্টি”।

প্রথম ১০০০দিন হলো মায়ের গর্ভধারণ এবং সন্তানের ২য় বর্ষে পদার্পনের মধ্যের সময়কাল। এ সময়টুকু শিশুর শারীরিক ও মানসিক বিকাশ এবং দীর্ঘমেয়াদী সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করার একটি অত্যন্ত জরুরী একটি সময়। এই সংকটময় সময়টি অনাগত শিশু এবং বাচ্চাদের সুস্বাস্থ্যের পাশাপাশি গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মহিলাদের উপর এক বিরাট স্বল্প ও দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব ফেলে থাকে। উপরের বিষয়ে রচনা লিখতে অংশগ্রহণকারীদের প্রথম ১০০০ দিনের মধ্যে পুষ্টির গুরুত্বটি তুলে ধরতে হবে। মা ও শিশু উভয়ের পুষ্টির উপকারিতা সম্পর্কে (প্রসবোত্তর এবং প্রসব পরবর্তী) উল্লেখ করতে হবে। মূল ধারণাগুলি আপনার নিজের ভাষায় যথাযথ রেফারেন্স সহ লিখতে হবে।

বয়স গ্রুপ:

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

স্কোর:

ক্রমিক নং	বিষয়বস্তু	নম্বর
	মূল বিষয় উপস্থাপনা	৩৫
	সূচনা ও উপসংহার	২৫
	সঠিক বানান ও ব্যাকরণ	২৫
	নিয়মাবলী অনুসরণ	১৫

ঞ) রচনা

রচনা জমা দেওয়ার জন্য নির্দেশনা:

যোগ্যতা: নিউট্রিশন ক্লাব সদস্য, এনসিবি সদস্য, এবং শিক্ষার্থী যারা নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ এর ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে রেজিস্ট্রেশন করবে তারা সবাই অংশগ্রহণ করতে পারবেন।

রেজিস্ট্রেশন: অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে প্রতিটি অংশগ্রহণকারীকে রেজিস্ট্রেশন করতে হবে।

শব্দ সীমা: ৫০০ শব্দ, কভার পৃষ্ঠা,সামগ্রীর সারণী,রেফারেন্স,সারণী,চার্ট এবং গ্রাফ বাদে।

ভাষা: বাংলা(গ্রুপ 'এ' এর জন্য)এবং ইংরেজি(গ্রুপ 'বি' ও 'সি' এর জন্য)

ফন্ট: টাইমস নিউ রোমান(ইংরেজির জন্য) এবং ১২ আকার এবং বিজয় ফন্ট (বাংলার জন্য) ১৪ ফন্ট ও ১৫ স্পেস সহ।

কাগজের আকার: A4

ফরম্যাট: পিডিএফ

শেষ তারিখ: ২২ ডিসেম্বর ২০২০ (আবেদন অবশ্যই এই তারিখ এর মধ্যে হয় ই-মেইল বা আপলোড এর মাধ্যমে গৃহীত হতে হবে)

রচনা জমাদানের ঠিকানা: আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটেতে, অথবা ই-মেইল no2020@biid.org.bd.

ই-মেইলে প্রবন্ধ পাঠানোর সময় 'subject' এ "Essay Competition(রেজিস্ট্রেশন নম্বর)" লিখে দিতে হবে।

রচনা প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন আশিকুর রহমান ইমন,ফোনঃ ০১৭২১১৩০২২৯ ।

পাদটীকা (footnote) (ব্যবহার বাধ্যতামূলক

যেকোনো প্রকারের অসদুপায় অবলম্বনের চেষ্টা করলে অযোগ্য ঘোষণা করা হবে।

বিচারকগণের সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত হিসেবে বিবেচিত হবে।

এক ব্যক্তি বা একটি দল সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতার জন্য আবেদন করতে পারে



নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের ক্লাব প্রেজেন্টেশন
প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে আজই রেজিস্ট্রেশন করুন

NUTRITION **OLYMPIAD** 2020

"Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh."

Let the Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh

ট) ক্লাব প্রেজেন্টেশন

বিষয়বস্তুঃ অংশগ্রহণকারীকে নিজেদের প্রতিষ্ঠানের নিউট্রিশন ক্লাবের কর্মকান্ড সম্পর্কিত প্রেজেন্টেশন তৈরি করতে হবে।

ক্লাব প্রেজেন্টেশন তৈরির দিক নির্দেশনাঃ

- প্রেজেন্টেশনটি সর্বোচ্চ ২ মিনিটের হতে হবে।
- প্রেজেন্টেশনের ভিডিওটি ইংরেজি অথবা বাংলা যেকোনো একটি ভাষায় হতে হবে।
- প্রেজেন্টেশনটি পাওয়ার পয়েন্টে তৈরি করে ভিডিওতে কনভার্ট করে পাঠাতে হবে।
- শুরুতে নিজের নাম, বয়স গ্রুপ, এলাকা ও ক্লাবের নাম উল্লেখ করতে হবে।
- ক্লাবের লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্য উল্লেখ করতে হবে।
- ক্লাবের কর্মকান্ড গুলো উল্লেখ করতে হবে।
- কর্মকান্ডের কিছু বিবরণী দিতে হবে (ছবি সহ)।
- ক্লাবের বিশেষত্ব উল্লেখ করতে হবে।
- ক্লাব মেম্বারদের নাম সহ ছবি দিতে হবে।
- ক্লাবের কর্মকান্ড সম্পর্কিত কোনো ভিডিও সংযুক্ত করতে পারেন। (প্রয়োজন হলে)
- ভবিষ্যতে যেসব কর্মকান্ড করতে ইচ্ছুক তা সম্পর্কে জানাতে হবে।
- ক্লাবের মিটিং সংক্রান্ত আপডেট জানাতে হবে।

বয়স গ্রুপঃ

ক	খ	গ
১০-১৪	১৫-১৯	২০-২৪

মানবন্টনঃ

ক্রমিক নং	বিবরণ	নাম্বার
১	ক্লাবের কর্মকান্ড এবং প্রকল্প	২০
২	টিম ওয়ার্ক এবং ক্লাবের মেম্বার	২০
৩	মিটিং সংক্রান্ত তথ্য	২০
৪	অলিম্পিয়াডের প্রস্তুতির বিষয়ে ক্রিয়াকলাপ	১০
৫	কর্মপরিকল্পনা	১০
৬	সম্পূর্ণ প্রেজেন্টেশন	২০

ট) ক্লাব প্রেজেন্টেশন

প্রেজেন্টেশন জমা দেয়ার নির্দেশনাঃ

যোগ্যতাঃ প্রতিযোগীকে অবশ্যই তার প্রতিষ্ঠান এর নিউট্রিশন ক্লাবের মেম্বার হতে হবে।

ভাষাঃ বাংলা অথবা ইংরেজি

ফরম্যাটঃ পাওয়ারপয়েন্ট(ppt) তে তৈরী করে ভিডিও(MP4) ফরম্যাটে কনভার্টে আকারে জমা দিতে হবে

সময়সীমাঃ ২২ ডিসেম্বর, ২০২০ (এই দিনের মধ্যে আপনার কন্টেন্ট টি ই-মেইল এর মাধ্যমে জমা দিতে হবে অথবা আপলোড করতে হবে)

প্রেজেন্টেশন পাঠানোর ঠিকানাঃ ই-মেইল করুন no2020@biid.org.bd অথবা,

আপলোড করুন www.nutritionolympiad.net/2020 এই ওয়েবসাইটে গিয়ে।

ই-মেইলে জমা দেয়ার সময় 'Subject' এ লিখতে হবে, "Club Presentation(রেজিস্ট্রেশন নাম্বার)" ।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০২০ ওয়েব সাইটে রেজিস্ট্রেশন করার সময় রেজিস্ট্রেশন নাম্বারটি তৈরি হবে।

ক্লাব প্রেজেন্টেশন প্রতিযোগিতা নিয়ে যেকোন প্রশ্ন থাকলে যোগাযোগ করুন ফারহিন ইসলাম, ফোনঃ ০১৯৩৭০০১৮৫১ অথবা ইমেইল farhinislam174@gmail.com

যে কোনো ধরনের অসদুপায় অবলম্বনকারী কে বাতিল ঘোষণা করা হবে।

বিচারকগণ এর সিদ্ধান্ত চূড়ান্ত বলে ধার্য করা হবে।

একই প্রতিষ্ঠান থেকে একজন অংশগ্রহনকারী যে কোনো ৩ টি বিষয়ে অংশগ্রহন করতে পারবে



“Let The Youth Lead to Build Nutrition Enriched Digital Bangladesh”

December 26, 2020 (Online)

Registration Link

www.nutritionolympiad.net

