"ছেলে হোক, মেয়ে হোক,
দু'টি সন্তানই যথেষ্ট"।

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর
ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম
৬, কাওরান বাজার (১২ তলা), ঢাকা-১২১৫।

স্মারক নং- পপঅ/সিসিএসডিপি/প্রজেক্শন-৫৮/২০০৮/অংশ-৩/৬৬৮৮ তারিখ ঃ ২৭/০৫/২০১৯

বিষয় ঃ ২০১৯-২০২০ সালের পরিবার পরিকল্পনা কার্যক্রমে স্থায়ী (এনএসভি ও টিউবেকটমি) এবং দীর্ঘমেয়াদী (আইইউডি ও ইমপ্ল্যান্ট) পদ্ধতি সেবার জন্য জেলা ভিত্তিক কর্মপরিকল্পনা প্রেরণ প্রসঙ্গে।

TFR এর লক্ষ্যমাত্রা ২.০ অর্জন করতে হলে স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতির গ্রহীতার সংখ্যা বাড়াতে হবে। TFR কার্যকরভাবে কমাতে হলে CPR-৭৫% এ পৌছাতে হবে এবং Method mix পদ্ধতিতে CPR এ স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতির অংশীদারিত্ব কমপক্ষে ২০% এ উন্নীত করতে হবে যা প্রতি মাঠকর্মীকে অবশ্যই অর্জন করতে হবে। ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম এর উদ্যোগে ইতোমধ্যে অধিকাংশ জেলায় দম্পতি বিভাজনের মাধ্যমে কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুতের লক্ষ্যে Family Planning Client Segmentation (Bottom-up-projection) শীর্ষক কর্মশালা সুষ্ঠভাবে সম্পন্ন করা হয়েছে। উক্ত প্রশিক্ষণ এবং কর্মীভিত্তিক স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি সেবা প্রদানের কর্মপরিকল্পনার আলোকে পদ্ধতি ভিত্তিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারনের জন্য ফরমসমূহ এতদসঙ্গে প্রেরণ করা হলো (নিয়মাবলী ও পূরনের উদাহরণ সংযুক্ত)

এমতাবস্থায়, জুলাই ২০১৯ হতে জুন-২০২০ পর্যন্ত ক্লিনিক্যাল পরিবার পরিকল্পনা স্থায়ী (এনএসভি ও টিউবেকটমি) এবং দীর্ঘমেয়াদী (আইইউডি ও ইমপ্ল্যান্ট) পদ্ধতির কর্মীভিত্তিক (মে/২০১৯খ্রিঃ মাসের মোট সক্ষম দম্পতির সংখ্যা অনুযায়ী) কর্মপরিকল্পনা নির্ধারণপূর্বক জেলা পর্যায় হতে উপপরিচালকগণ নির্ধারিত ছকে (ফরম-চ) কর্মপরিকল্পনা প্রস্তুত করে এবং উপজেলা হতে প্রাপ্ত কর্মপরিকল্পনা সমূহ (ফরম-ঙ) তৎসঙ্গে সংযুক্ত করে আগামী ২০/০৬/২০১৯ইং তারিখের মধ্যে লাইন ডাইরেক্টর, ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম বরাবর প্রেরণের নির্দেশ প্রদান করা হলো।

বিষয়টি অতিব জরুরী।

কাজী মোস্তফা সারোয়ার
মহাপরিচালক
পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর।

সংযুক্তি ঃ
১। মে/২০১৯ মাসের দম্পতি সংখ্যা।
২। ফর্ম সমূহ
৩। ফরম পূরনের নিয়মাবলী।

উপ পরিচালক
পরিবার পরিকল্পনা (সকল)
....জেলা।

অপর পৃষ্ঠায় দ্রষ্টব্য

স্মারক নং- পপঅ/সিসিএসডিপি/প্রজেক্শন-৫৮/২০০৮/অংশ-৩/৬৩৮৮/১(১২৩)　　　তারিখ ঃ ২৭/০৫/২০১৯

অনুলিপি সদয় অবগতি ও প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহনের জন্য প্রেরন করা হলো ঃ

১। জেলা প্রশাসক (সকল)...জেলা।
২। পরিচালক ও লাইন ডাইরেক্টর (প্রশাসন)/ (অর্থ)/(এমসিএইচ-সার্ভিসেস)/(পরিকল্পনা)/(উপকরণ ও সরবরাহ)/ (আইইএম)/(এমআইএস)/(নিরীক্ষা), পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর।
৩। পরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা (সকল) ....বিভাগ।
৪। রিজিওনাল কনসালট্যান্ট/ডিষ্ট্রিক্ট কনসালট্যান্ট,এফপিসিএস-কিউআইটি...................................জেলা/অঞ্চল।
৫। সহকারী পরিচালক(সিসি)/ (পরিবার পরিকল্পনা) (সকল),...জেলা।
৬। মেডিক্যাল অফিসার (সিসি), জেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয় (সকল) ....জেলা।
*৭। মেডিক্যাল অফিসার (এমসিএইচ-এফপি)/উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা, (সকল) ....উপজেলা..........................জেলা
(এফপিআইগণ এফডব্লিউএ-দের মাধ্যমে প্রজেকশন প্রস্তুতপুর্বক উপজেলা কর্মকর্তাদের মাধ্যমে ১৫/০৬/২০১৯ইং তারিখের মধ্যে সমন্বয় করে উপপরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা বরাবর প্রেরণ করবেন।)
৮। মহাপরিচালক, পরিবার পরিকল্পনা মহোদয়ের ব্যক্তিগত সহকারী, অত্র অধিদপ্তর।

Ahmed
৩০/০৫/২০১৯

ডাঃ মোঃ মঈনুদ্দীন আহমেদ
লাইন ডাইরেক্টর
ক্লিনিক্যাল কন্ট্রাসেপশন সার্ভিসেস ডেলিভারী প্রোগ্রাম।

D:\Imrul\imrul2015\Projection\Projection Letter 2018 for Deputy Director FP.doc

দম্পতি বিভাজনের মাধ্যমে সক্ষম দম্পতি সংখ্যা নির্ধারণের টালী ফরম

পরিবার কল্যাণ সহকারী/এনজিও কর্মীর জন্য প্রযোজ্য

ফরম-ক

নাম ঃ .... দম্পতি বিভাজনের তারিখ ঃ ....

ওয়ার্ড / ইউনিট ঃ.. ইউনিয়ন ঃ .... উপজেলা ঃ .... জেলা ঃ ....

বিবরণ / দম্পতি	বর্তমানে পদ্ধতি ব্যবহারকারীর সংখ্যা							গর্ভবতী ৮	অব্যবহারকারী ৯	সক্ষম দম্পতি সংখ্যা মোট ১০ (১+২+৩+৪+৫+৬+৭+৮+৯=)
	ভ্যাসেকটমী ১	টিউবেকটমী ২	আইইউডি ৩	ইমপ্ল্যান্ট ৪	ইনজেকশন ৫	খাবার বড়ি ৬	কনডম ৭			
সন্তান নেই এমন										
১ সন্তান										
২ সন্তান										
৩ এবং ৩ -এর অধিক সন্তান										
মোট										

কালো ঘর প্রযোজ্য নয়

ফরম-খ

দম্পতি বিভাজনের মাধ্যমে পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারণ ফরম

পরিবার কল্যাণ সহকারী/এনজিও কর্মীর জন্য প্রযোজ্য

নাম ঃ .... ওয়ার্ড / ইউনিট ঃ .... দম্পতি বিভাজনের তারিখ ঃ ....

ইউনিয়ন ঃ .... উপজেলা ঃ .... জেলা ঃ ....

গত বছরের নতুন মোট ব্যবহারকারীর সংখ্যা: [ ] ভ্যাসেকটমী: [ ] টিউবেকটমী: [ ] আইইউডি: [ ] ইমপ্লান্ট: [ ] ইনজেকশন*: [ ] বড়ি*: [ ] কনডম*: [ ]

বিবরণ / দম্পতি	সক্ষম দম্পতির সংখ্যা (মে মাস) ১	বর্তমানে পদ্ধতি ব্যবহারকারীর সংখ্যা								গর্ভবতী ১০	অব্যবহারকারী ১১	প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা (নতুন ব্যবহারকারী/গ্রহনকারী)								মোট ব্যবহারকারী (নতুন ও পুরাতন) ২০ (৯+১৯)	মন্তব্য
		ভ্যাসেকটমী ২	টিউবেকটমী ৩	আইইউডি ৪	ইমপ্ল্যান্ট ৫	ইনজেকশন ৬	খাবার বড়ি ৭	কনডম ৮	মোট ব্যবহারকারী ৯			ভ্যাসেকটমী ১২	টিউবেকটমী ১৩	আইইউডি ১৪	ইমপ্ল্যান্ট ১৫	ইনজেকশন ১৬	খাবার বড়ি ১৭	কনডম ১৮	মোট ব্যবহারকারী (নতুন) ১৯ (১২+১৩+১৪+১৫+১৬+১৭+১৮)		
সন্তান নেই এমন																					
১ সন্তান																					
২ সন্তান																					
৩ এবং ৩ -এর অধিক সন্তান																					
মোট																					
প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা:																					

পরিবার কল্যাণ সহকারী/এনজিও কর্মীর স্বাক্ষর ....

মোবাইল নম্বরঃ ....

প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা করার সময় বিবেচ্য বিষয়সমূহ:

১. মে মাসের সক্ষম দম্পতির সংখ্যা আনুযায়ী প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা করতে হবে

২. অব্যবহারকারী ও গর্ভবতীর সংখ্যার ক্ষেত্রেও সন্তান সংখ্যা ভিত্তিক দম্পতি বিভাজন অনুযায়ি ছকে বিন্যাস করতে হবে।

৩. দীর্ঘমেয়াদি ও স্থায়ী পদ্ধতি ব্যবহারকারীর ক্ষেত্রে নতুন পদ্ধতি ব্যবহারকারী, গত এক বছরের মোট ব্যবহারকারীর সংখ্যা হবে।

৪. পদ্ধতিভিত্তিক বর্তমান ও পূর্বের অগ্রগতি ও ব্যবহারের ধারা বিবেচনায় রাখতে হবে।

৫. ইমপ্ল্যান্ট যেহেতু নতুন দম্পতি ব্যবহার/গ্রহন করতে পারেন সেই জন্য ইমপ্ল্যান্ট এর প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা করার সময় ১.০১৩৭ দিয়ে গুন করে প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা করতে হবে

* ইনজেকশন, খাবার বড়ি ও কনডমের ক্ষেত্রে বছর শেষে মোট নতুন ব্যবহারকারীর সংখ্যা লিখতে হবে।

কালো ঘর প্রযোজ্য নয়

ফরম-গ

কর্মী (FWA) ভিত্তিক দম্পতি বিভাজনের মাধ্যমে পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা

পরিবার পরিকল্পনা পরিদর্শকের জন্য প্রযোজ্য

নাম ঃ .... ইউনিয়ন ঃ .... উপজেলা ঃ .... জেলা ঃ ....

দম্পতি বিভাজনের তারিখ ঃ ....

গত বছরের নতুন মোট ব্যবহারকারীর সংখ্যা: [ ] ভ্যাসেকটমী: [ ] টিউবেকটমী: [ ] আইইউডি: ইমপ্ল্যান্ট: [ ] ইনজেকশন: [ ] বড়ি: [ ] কনডম: [ ]

বিবরণ / দম্পতি		সক্ষম দম্পতির সংখ্যা	বর্তমানে পদ্ধতি ব্যবহারকারীর সংখ্যা								গর্ভবতী	অব্যবহারকারী	প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা (নতুন ব্যবহারকারী/গ্রহনকারী)								মোট গ্রহীতা (নতুন ও পুরাতন)
			ভ্যাসেকটমী	টিউবেকটমী	আইইউডি	ইমপ্ল্যান্ট	ইনজেকশন	খাবার বড়ি	কনডম	মোট গ্রহীতা			ভ্যাসেকটমী	টিউবেকটমী	আইইউডি	ইমপ্ল্যান্ট	ইনজেকশন	খাবার বড়ি	কনডম	মোট গ্রহীতা (নতুন)	
সন্তান নেই এমন	পকস-১																				
	পকস-২																				
	পকস-৩																				
	পকস-৪																				
	পকস-৫																				
	পকস-৬																				
	মোট																				
১ সন্তান	পকস-১																				
	পকস-২																				
	পকস-৩																				
	পকস-৪																				
	পকস-৫																				
	পকস-৬																				
	মোট																				
২ সন্তান	পকস-১																				
	পকস-২																				
	পকস-৩																				
	পকস-৪																				
	পকস-৫																				
	পকস-৬																				
	মোট																				
৩ এবং ৩ -এর অধিক সন্তান	পকস-১																				
	পকস-২																				
	পকস-৩																				
	পকস-৪																				
	পকস-৫																				
	পকস-৬																				
	মোট																				
মোট																					

কালো ঘর প্রযোজ্য নয়

ফরম-ঙ

ইউনিয়ন ভিত্তিক পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির বাৎসরিক প্রক্ষেপন/কর্মপরিকল্পনা নির্ধারণ ফরম

উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়

নাম (উপজেলা প.প. কর্মকর্তা)ঃ .... নাম (এমও-এমসিএইচএফপি)ঃ ....

উপজেলা ঃ .... জেলা ঃ ....

গত বছরের নতুন মোট ব্যবহারকারীর সংখ্যা: [ ] ভ্যাসেকটমী: [ ] টিউবেকটমী: [ ] আইইউডি: [ ] ইমপ্ল্যান্ট [ ] ইনজেকশন: [ ] বড়ি: [ ] কনডম: [ ]

ইউনিয়নের নাম	সক্ষম দম্পতির সংখ্যা	বর্তমানে পদ্ধতি ব্যবহারকারীর সংখ্যা								গর্ভবতী	অব্যবহারকারী	প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা (নতুন ব্যবহারকারী/গ্রহনকারী)								মোট ব্যবহারকারী (নতুন ও পুরাতন)
		ভ্যাসেকটমী	টিউবেকটমী	আইইউডি	ইমপ্ল্যান্ট	ইনজেকশন	খাবার বড়ি	কনডম	মোট ব্যবহারকারী			ভ্যাসেকটমী	টিউবেকটমী	আইইউডি	ইমপ্ল্যান্ট	ইনজেকশন	খাবার বড়ি	কনডম	মোট ব্যবহারকারী (নতুন)	
মোট																				

বি.দ্র : ১. পরিবার কল্যাণ সহকারীর ব্যবহৃত রেজিষ্টার হতে বর্তমানে বিভিন্ন পদ্ধতি ব্যবহারকারীর সংখ্যা

২. অব্যবহারকারী ও গর্ভবতীর সংখ্যার ক্ষেত্রেও সন্তান সংখ্যা ভিত্তিক দম্পতি বিভাজন অনুযায়ি ছকে বিন্যাস করতে হবে

উপজেলা পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তার স্বাক্ষর:.. এমও-এমসিএইচএফপি-র স্বাক্ষর :..

ফরম-চ

উপজেলা ভিত্তিক পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারণ ফরম

জেলা পরিবার পরিকল্পনা কার্যালয়

নাম (উপ-পরিচালক প.প.)ঃ .... জেলাঃ ....

গত বছরের নতুন মোট ব্যবহারকারীর সংখ্যা: [ ] ভ্যাসেকটমীঃ [ ] টিউবেকটমীঃ [ ] আইইউডি: [ ] ইমপ্ল্যান্ট [ ] ইনজেকশনঃ [ ] বড়িঃ [ ] কনডমঃ [ ]

উপজেলার নাম	সক্ষম দম্পতির সংখ্যা	বর্তমানে পদ্ধতি ব্যবহারকারীর সংখ্যা								গর্ভবতী	অব্যবহারকারী	প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা (নতুন ব্যবহারকারী/গ্রহনকারী)								মোট ব্যবহারকারী (নতুন ও পুরাতন)
		ভ্যাসেকটমী	টিউবেকটমী	আইইউডি	ইমপ্ল্যান্ট	ইনজেকশন	খাবার বড়ি	কনডম	মোট ব্যবহারকারী			ভ্যাসেকটমী	টিউবেকটমী	আইইউডি	ইমপ্ল্যান্ট	ইনজেকশন	খাবার বড়ি	কনডম	মোট ব্যবহারকারী (নতুন)	
মোট																				

বি.দ্র :

১. পরিবার কল্যাণ সহকারীর ব্যবহৃত রেজিষ্টার হতে বর্তমানে বিভিন্ন পদ্ধতি ব্যবহারকারীর সংখ্যা

২. অব্যবহারকারী ও গর্ভবতীর সংখ্যার ক্ষেত্রেও সন্তান সংখ্যা ভিত্তিক দম্পতি বিভাজন অনুযায়ি ছকে বিন্যাস করতে হবে

উপ-পরিচালক পরিবার পরিকল্পনা-র স্বাক্ষর:..

দম্পতি বিভাজনের মাধ্যমে পদ্ধতি ভিত্তিক প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারণের ছক/ নিয়মাবলী।

মে মাসের মোট সক্ষম দম্পতির সিএআর-এর শতকরা ২০ ভাগ নূন্যতম ক্লিনিক্যাল পদ্ধতি থাকা প্রয়োজন (অর্থাৎ স্থায়ী পদ্ধতি হতে হবে ১২% এর মধ্যে পুরুষ ৫% মহিলা ৭%, আইইউডি ৪% এবং ইমপ্ল্যান্ট ৪%)।

মে মাসের মোট সক্ষম দম্পতি দিয়ে প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারণ করতে হবে। নিম্নে বর্ণিত ছকের মাধ্যমে প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা করা যায়।

	আগামী কর্মপরিকল্পনা হার		প্রাক কর্মপরিকল্পনা		মোট অর্জন		করতে হবে/ থাকা প্রয়োজন		ড্রপ আউট/Attrition হার (অর্জনের শতকরা হার)	ড্রপ আউট (সংখ্যা)		প্রকৃত কর্মপরিকল্পনা
স্থায়ী পদ্ধতি												
-পুরুষ	৫%	=		-		=		+	১০%		=	
-মহিলা	৭%	=		-		=		+	১০%		=	
দীর্ঘ মেয়াদী												
-আই ইউ ডি	৪%	=		-		=		+	২২%		=	
-ইমপ্ল্যান্ট	৪%	=		-		=		+	৭%		=	

- **ক ফরম ঃ** প্রথমে FWA রেজিষ্টার হতে দম্পতি নম্বর অনুযায়ী **ক ফরম** টালির মাধ্যমে পূরণ করতে হবে। **ক ফরমে** প্রাপ্ত বিভিন্ন পদ্ধতি গ্রহণকারীর সংখ্যা **খ ফরমে** বসাতে হবে।

- প্রথমে এই ছক পূরণ করার পর অর্থাৎ স্থায়ী পদ্ধতি পুরুষ প্রাক কর্মপরিকল্পনায় সক্ষম দম্পতির ৫% পুরুষ, ৭% মহিলা স্থায়ী পদ্ধতি মোট ১২% এবং ৪% আই ইউ ডি, ৪% ইমপ্ল্যান্ট মোট ৮% দীর্ঘ মেয়াদী পদ্ধতি থাকা প্রয়োজন।
- প্রথমে মে মাসের মোট সক্ষম দম্পতির শতকরা হার অনুযায়ী প্রাক কর্মপরিকল্পনা বের করতে হবে, এর থেকে অর্জন বিয়োগ করে ড্রপ আউট যোগ করলে যে সংখ্যা পাওয়া যাবে তা-ই হবে প্রকৃত কর্মপরিকল্পনা ।
- প্রকৃত কর্মপরিকল্পনা খ ফরমের ডান পার্শ্বের বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারন অংশে নীচে মোট এর কলামে লিখতে হবে, এর পর পদ্ধতি ভিত্তিক বর্তমান বছরের জন্য বাস্তব ভিত্তিক প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারন করে প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনার ঘরে লিখতে হবে এবং কোন ধরনের দম্পতি (সন্তান বিশিষ্ট) হতে এ কর্মপরিকল্পনা বাস্তবায়ন করবেন তা লিখতে হবে। এটাই হবে দম্পতি বিভাজনের মাধ্যমে পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির প্রক্ষেপন/বাৎসরিক বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা নির্ধারণ।

সন্তান সংখ্যা	পুরুষ	মহিলা	আইইউডি	ইমপ্ল্যান্ট
০	x	x	x	২
১	x	x	১৩	১২
২	৬	৪	১২	৮
৩↑	৬	৬	x	x
মোট	১২	১০	২৫	২২

স্থায়ী পদ্ধতির ক্ষেত্রে যেহেতু ০ (শূন্য) সন্তান ও ১ সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতে কোন দম্পতি নেয়া যাবে না। তাই ২ সন্তান এবং ৩ বা ততোধিক সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতে নিতে হবে। সে ক্ষেত্রে ২ সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতে বেশী নেয়া বাঞ্ছনীয়।

দীর্ঘ মেয়াদী পদ্ধতি আই ইউ ডি এর ক্ষেত্রে যেহেতু ০ সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতে কোন দম্পতি নেয়া যাবে না, তাই ১ সন্তান এবং ২ সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতে বেশী নিতে হবে, ৩ সন্তান হতে কম নিতে হবে।

- **ইমপ্ল্যান্ট যেহেতু নতুন দম্পতি ব্যবহার/গ্রহন করতে পারেন সেই জন্য ইমপ্ল্যান্ট এর প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা করার সময় ১.০১৩৭ দিয়ে গুন করে প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা করতে হবে**

দীর্ঘ মেয়াদী পদ্ধতি ইমপ্ল্যান্ট যেহেতু ০ সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতেও নেয়া যাবে, তাই ০ সন্তান, ১ সন্তান এবং ২ সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতে বেশী নিতে হবে। ৩ সন্তান বিশিষ্ট দম্পতি হতে কম নেয়া বাঞ্ছনীয়।

বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা ০ (শূন্য) - বিয়োগান্তিক হলেঃ

স্থায়ী পদ্ধতি পুরুষ এবং মহিলা এর ক্ষেত্রে সমন্বয় করতে হবে। অর্থাৎ যদি পুরুষ কর্মপরিকল্পনা ০ বা (-) বিয়োগান্তিক হয় এবং মহিলা লক্ষ্যমাত্রা বেশী হয় তা হলে মহিলা কর্মপরিকল্পনার একটি অংশ পুরুষ কর্মপরিকল্পনায় স্থানান্তর করা যেতে পারে, আর যদি পুরুষ কর্মপরিকল্পনা বেশী হয় সে ক্ষেত্রে মহিলায় স্থানান্তর করা যেতে পারে । এলাকা ভিত্তিক পদ্ধতি গ্রহনের ধারা (Trend)কে গুরুত্ব দিতে হবে। পুরুষ এবং মহিলা এই দুই পদ্ধতি মিলে (৫%+৭%)=১২% হলে কর্মপরিকল্পনা অর্জিত হবে। যদি উভয় পদ্ধতি মিলেও - বিয়োগান্তিক কর্মপরিকল্পনা হয় তবে তার কর্মপরিকল্পনায় পদ্ধতি ভিত্তিক গ্রহনের ধারা (Trend)কে গুরুত্ব দিয়ে কর্মপরিকল্পনা করা যায়।

ইমপ্ল্যান্ট ও আই ইউ ডি এর ক্ষেত্রেও যদি কারও কর্মপরিকল্পনা ০ (শূন্য) বা - (বিয়োগান্তিক) হয় তা হলে তার কর্মপরিকল্পনার ক্ষেত্রে বিগত ২/৩ বৎসরের অর্জনকে ধারাবাহিকতাকে কর্মপরিকল্পনার হিসেবে নেয়া যেতে পারে এবং এটাই হবে কর্মীর আগামী বছরের প্রক্ষেপন/বাৎসরিক কর্মপরিকল্পনা ।

NZaman