

➤ পরিবার পরিকল্পনা সেবা (স্বল্পমেয়াদী) :

- খাবার বড়ি
- কনডম
- ইনজেকটেবলস

➤ পরিবার পরিকল্পনা সেবা (দীর্ঘমেয়াদী) :

- ইমপ্লান্ট (৩-৫ বছর মেয়াদী)।
- আইইউডি (১০ বছর মেয়াদী)

➤ পরিবার পরিকল্পনা সেবা (স্থায়ী) :

- টিউবেকটমী (মহিলা)
- এনএসডি (পুরুষ)

➤ এমসিএইস সার্ভিসেস :

- ❖ প্রজনন স্বাস্থ্য সেবা
- ❖ কিশোর-কিশোরীদের কৈশরবাক্য সে
- ❖ গর্ভকালীন সেবা (এএনসি)
- ❖ প্রসব সেবা (ডেলিভারী)
- ❖ প্রসবোত্তর সেবা (পিএনসি)

- পরিবার কল্যাণ সহকারী
 - পরিবার কল্যাণ পরিদর্শিকা
 - স্যাটেলাইট ক্লিনিক
 - কমিউনিটি ক্লিনিক
 - ইউনিটসহ বাহ্যিক পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
 - উপজেলা এমসিএইস ইউনিট
 - মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র, বাগেরহাট।
 - জেলা সদর হাসপাতাল।
- এছাড়া গণিত্য পরিকল্পনা, গর্ভবতীসেবাসহ যে কোন তথ্য ও সেবার জন্য কলকর-১৬৭৬৭ এই নম্বরে। ২৪/৭ যেকোন সময়।